

## 群馬県相談支援専門員協会 相談支援従事者等研修会開催要項

### 1. 日時

平成31年3月11日（月） 14時～17時（受付開始 13時30分）

第1部 14時～15時

第2部 15時～17時

### 2. 会場

高崎市総合保健センター 3階 第4会議室

群馬県高崎市高松町5-28

### 3. 参加費

無料

### 4. 内容

#### （1）第1部

講演会：テーマ「相談支援専門員のメンタルヘルス」

講師 島津 文弘 氏 （島津会計税理士法人代表）

内容 障害児者の相談支援業務は大きなやりがいがある一方で、生活全般に対する配慮や様々な障害理解の知識、また他機関との連携や書類作成等、大変なストレスを日々抱える実態がある。そこで、福祉事業にも詳しく、企業でのメンタルヘルスセミナー等も行っている講師を招き、相談支援専門員自身のストレスマネジメントを学ぶ。

#### （2）第2部

意見交換会

内容 日頃、単独での作業が多く、他の事業所の相談支援専門員と業務以外で意見を交換する機会が少ない実情を踏まえて、同じ職種同志でストレスマネジメントについて意見交換することで、今後の業務を心身共に健康な状態で続けられることを目的とする。

### 5. 対象

県内相談支援専門員

その他相談支援従事者

《宛 先》

群馬県相談支援専門員協会 事務局 あて

FAX 027-236-0020

相談支援従事者等研修会（3月11日開催）参加申込書

所 属	職 名	氏 名

\*お手数ですが3月5日（火）迄にご連絡下さい

講師への質問や、日々の相談支援業務の中での疑問・質問等ございましたらお寄せ下さい。

.....

.....

.....

.....

《事務局》前橋市障害者生活支援センター

TEL 027-236-0001

FAX 027-236-0020